



பதிவு எண்  
Register Number

--	--	--	--	--	--

### Part III – Vocational Subjects

(Home Science Area)

## உணவு மேலாண்மையும் குழந்தை நலனும் FOOD MANAGEMENT AND CHILD CARE THEORY

( தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Versions )

நேரம் : 3 மணி ]

[ மொத்த மதிப்பெண்கள் : 200

Time Allowed : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 200

- அறிவுரை :**
- (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சப்பதிவில் குறையிருப்பின், அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
  - (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions :**
- (1) Check the Question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
  - (2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

### பகுதி - I / PART - I

**குறிப்பு :** அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக.

**Note :** Answer all the questions.

- I. (A) கொடுக்கப்பட்ட மூன்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையினை தேர்ந்தெடுத்து குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதுக. **15x1=15**  
Choose the most suitable answer from the given **three** alternatives and write the option code and the corresponding answer.
1. கோடெக்ஸ் அலிமென்டேரியஸ் என்பது \_\_\_\_\_.  
(அ) உணவுச் சட்டம்  
(ஆ) உணவுச் சந்தை  
(இ) உணவுக் கட்டுப்பாடு  
Codex Alimentarius is a \_\_\_\_\_.  
(a) Food law  
(b) Food market  
(c) Food regulation

[ திருப்புக / Turn over

2. உண்ண வேண்டும் என்ற தூண்டலை ஏற்படுத்தும் ஒரு செயலே \_\_\_\_\_ எனப்படும்.  
 (அ) பசி (ஆ) மணம் (இ) பார்வை  
 \_\_\_\_\_ stimuli indicates us that we need to consume food.  
 (a) Hunger (b) Flavour (c) Sight
3. மசக்கை என்பது \_\_\_\_\_ பெண்களுக்கு ஏற்படும் பிரச்சனையாகும்.  
 (அ) கர்ப்பகாலத்தில்  
 (ஆ) பாலூட்டும் காலத்தில்  
 (இ) மாதவிடாய் சுழற்சி நிற்கும்போது  
 "Morning sickness" is a symptom during \_\_\_\_\_.  
 (a) Pregnancy  
 (b) Lactation  
 (c) Menopause
4. பிரசவம் ஆனவுடன் சுரக்கக் கூடிய பால் \_\_\_\_\_ என்று அழைக்கப்படுகிறது.  
 (அ) முழுமையான பால்  
 (ஆ) கொலஸ்டிரம்  
 (இ) முழுமையற்ற பால்  
 The milk secreted soon after delivery is called \_\_\_\_\_.  
 (a) Mature milk  
 (b) Colostrum  
 (c) Immature milk
5. \_\_\_\_\_ பல்லின் டென்டைன் பகுதிக்கு அவசியம்.  
 (அ) உயிர்ச்சத்து A மற்றும் C  
 (ஆ) உயிர்ச்சத்து B மற்றும் C  
 (இ) உயிர்ச்சத்து D மற்றும் C  
 Vitamins essential for dentine in teeth are \_\_\_\_\_.  
 (a) Vitamin A and C  
 (b) Vitamin B and C  
 (c) Vitamin D and C

6. C வகை ஹெப்படைடிஸ் \_\_\_\_\_ மூலம் பரப்பப்படுகிறது.  
 (அ) இரத்தம் செலுத்தப்படுத்துதல்  
 (ஆ) சுத்திகரிக்கப்படாத ஊசிகள்  
 (இ) மலத்தினால் ஏற்படும் மாசு  
 Type C viral hepatitis is caused by \_\_\_\_\_.  
 (a) Blood transfusion  
 (b) Surgical needles  
 (c) Faecal contamination
7. பெனிடிக்ட் பரிசோதனை என்பது \_\_\_\_\_ நோயைக் கண்டறிய பயன்படுகிறது.  
 (அ) நீரிழிவு  
 (ஆ) மஞ்சட்காமாலை  
 (இ) ஹெபாடிக் கோமா  
 Benedicts test is used to detect \_\_\_\_\_ condition.  
 (a) Diabetes  
 (b) Jaundice  
 (c) Hepatic coma
8. \_\_\_\_\_ என்பது தனிப்பட்ட பணியாளரின் பணிக் குறிப்புக்களை சுருக்கமாக குறிக்கிறது.  
 (அ) பணி விளக்க விவரம்  
 (ஆ) பணி விவரம்  
 (இ) பணி அட்டவணை  
 \_\_\_\_\_ refers to the definition of a job in a precise manner.  
 (a) Job specification  
 (b) Job description  
 (c) Job summary

9. மியுகர் பொதுவாக \_\_\_\_\_ எனப்படும்.

(அ) ஈஸ்ட்

(ஆ) ரைசோபஸ்

(இ) பிங்க் பூஞ்சை

Mucor is commonly known as \_\_\_\_\_.

(a) Yeast

(b) Rhizopus

(c) Pink mold

10. டைபாய்டு மற்றும் பாராடைபாய்டு (Paratyphoid) இவை இரண்டும் கூட்டாக \_\_\_\_\_ என்றழைக்கப்படுகிறது.

(அ) என்டிரிக் காய்ச்சல்

(ஆ) காலரா

(இ) ஷிகல்லாஸிஸ்

Typhoid and paratyphoid are collectively known as \_\_\_\_\_.

(a) Enteric fever

(b) Cholera

(c) Shigallosis

11. பழத்தின் தோல் \_\_\_\_\_ தயாரிப்பில் பயன்படுகிறது.

(அ) ஜாம்

(ஆ) ஜெல்லி

(இ) மார்மலேடு

Fruit peels are used in \_\_\_\_\_ preparation.

(a) Jam

(b) Jelly

(c) Marmalade

12. \_\_\_\_\_ என்பது உணவை விரைவாக வெப்பப்படுத்துவதோடு குறைவான அளவே பின்விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.  
 (அ) ஓமிக் வெப்பசக்தி  
 (ஆ) நுண் அலை வெப்பசக்தி  
 (இ) நேரடியாக வெப்பப்படுத்துதல்  
 \_\_\_\_\_ is the application of heat to foods rapidly with minimal destruction.  
 (a) Ohmic heating  
 (b) Microwave heating  
 (c) Direct heating
13. மதேரியா கேக்குள் \_\_\_\_\_ மாவிலிருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது.  
 (அ) நடுத்தர வகை  
 (ஆ) மென்மையான வகை  
 (இ) நடுத்தர மற்றும் மென்மையான மாவுக்கலவை  
 Maderia cakes are made from \_\_\_\_\_ flour.  
 (a) Medium  
 (b) Soft  
 (c) Combination of medium and soft
14. \_\_\_\_\_ என்பது ஒரு குழுவில் உள்ள நபர்களின் தொடர்பினைக் கூறுவது.  
 (அ) சோசியோக்ராம்  
 (ஆ) பிக்டோகிராம்  
 (இ) நெட்வொர்க்  
 \_\_\_\_\_ is charting of the inter-relationship within a group.  
 (a) Sociogram  
 (b) Pictogram  
 (c) Network
15. நேரம், சக்தி, பணம் இவையனைத்தும் மேலாண்மைக்கு இன்றியமையாத \_\_\_\_\_ ஆகும்.  
 (அ) தனிமங்கள் (ஆ) வளங்கள் (இ) பொருட்கள்  
 Time, energy and money are the essential \_\_\_\_\_ of management.  
 (a) Elements (b) Resources (c) Items

- B. பின்வரும் வினாக்கள் ஒவ்வொன்றிற்கும் **ஓரிரு** வார்த்தைகளில் விடையளிக்கவும். **15x1=15**

Answer all the questions in **one** or **two** sentences :

16. திறந்த வெளிச் சந்தை என்றால் என்ன ?  
What is open market ?
17. போலியோ நோயினை எவ்வாறு தடுப்பாய் ?  
How will you prevent poliomyelitis ?
18. WABA – விரித்தெழுது.  
Expand : WABA.
19. வளர்ச்சி அட்டை – வரையறு.  
Define – growth chart.
20. கட்டுச்சாத உணவிற்கு இரு உதாரணங்கள் தருக.  
Write two examples of packed lunch.
21. நீரிழிவு நோயின் போது தவிர்க்க வேண்டிய இரண்டு உணவுகளை எழுதுக.  
Write any two foods to be restricted during diabetes.
22. பணி விவரம் என்றால் என்ன ?  
What is job description ?
23. ஜெல்லி என்பது என்ன ?  
What is Jelly ?

24. இன்வர்ட் சர்க்கரை என்பது என்ன ?  
What is invert sugar ?
25. கொழுப்பு சேர்க்கப்படாத கேக்குகளுக்கு உதாரணம் தருக.  
Give examples for unshortened cakes.
26. பால் போன்ற திரவங்கள் (emulsions) என்றால் என்ன ?  
Give the meaning of emulsions.
27. ஒரு முன்பள்ளியில் ஒரு குழந்தைக்கு தேவைப்படும் குறைந்தபட்ச விளையாடும் இட அளவு எவ்வளவு ?  
How much space is needed for a child to play in a pre-school ?
28. அறிவியல் ஆய்விற்காகத் தேவைப்படும் ஏதேனும் இரண்டு கருவிகளைக் குறிப்பிடுக.  
Mention any two equipments needed for science corner.
29. தனி நபரைப் பற்றி அறிதல் என்றால் என்ன ?  
What is a case study ?
30. வலைத்தள வடிவமைப்பு என்றால் என்ன ?  
What is web designing ?

### பகுதி - II / PART - II

- II. ஏதேனும் பத்து வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஐந்து வரிகளில் சிறு குறிப்பு வரைக.

10x4=40

Write short notes on **any ten** questions in **five lines** each.

31. குழந்தை அமுது துணை உணவில் உள்ள உணவுப் பொருட்களையும் சத்துக்களையும் எழுதுக.

Write the composition of Kuzhandai Amudhu.

[ திருப்புக / Turn over

32. உயிர்ச்சத்து A குறை நோயின் அறிகுறிகள் யாவை ?

What are the symptoms of Vitamin - A deficiency ?

33. முன்-பள்ளிப் பருவக் குழந்தைகளுக்கான சரிவிகித உணவினை அட்டவணைப்படுத்துக.

Tabulate a balanced diet for Pre-school child.

34. டைஃபாய்டு காய்ச்சலின் அறிகுறிகளை எழுதுக.

List the signs and symptoms of typhoid fever.

35. உடல் நிறை அலகின் மூலம் உடற்பருமன் எவ்வாறு தரமிடப்பட்டுள்ளது ?

Write the grading of obesity based on BMI.

36. உச்ச நேரத்தில் பணி செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் யாவை ?

What are the advantages of work in peak hour ?

37. உணவில் பயன்படும் நிறங்கள் யாவை ?

Write about colours used in foods.

38. நல்ல ஜெல்லியின் தன்மைகளை பட்டியலிடுக.

List the properties of a good jelly.

39. தரமான கேக்கின் வெளிப்புறப் பண்புகளைப் பட்டியலிடுக.

List the external characteristics of a standard cake.



40. விஞ்ஞான அனுபவத்தினால் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் பயன்கள் யாவை ?  
State the values gained by children through science experiences.

41. உளவியல் ரீதியான கற்றல் விதிகள் பற்றி குறிப்பிடுக.  
Write down the psychological laws of learning.

42. நிதி சம்பந்தமான சாத்தியக்கூறுகள் பற்றி எழுதுக.  
Write about financial feasibility.

### பகுதி - III / PART - III

III. எவையேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒரு பக்க அளவில் விடையளிக்கவும். 5x10=50

Answer any five questions in about a page each.

43. தாய்ப்பாலினால் ஏற்படும் நன்மைகளை விவரிக்கவும்.  
Explain the advantages of breast feeding.

44. சவலை நோய் என்றால் என்ன ? அதன் அறிகுறிகள் யாவை ?  
What is Kwashiorkar ? Write the clinical symptoms.

45. சால்மனெல்லா உணவு நஞ்சாதலை விவரி.  
Discuss salmonella food poisoning.

46. உணவில் ஒளிக்கதிர் பாய்ச்சுவதால் ஏற்படும் பாதிப்புக்களை விவரிக்கவும்.  
Explain Radiation effects in foods.

[ திருப்புக / Turn over

47. தரமான கேக்கின் உட்புறப் பண்புகள் பற்றி விவாதி.  
Discuss the internal qualities of a standard cake.
48. முன்-பள்ளிக் கல்வியின் குறிக்கோள்களை விவரித்து எழுதுக.  
State the objectives of a pre-school.
49. செயல் முறைத் திட்டத்தின் கொள்கையை விவரிக்கவும்.  
Enumerate the principles of project method.

#### பகுதி - IV / PART - IV

- IV. எவையேனும் நான்கு வினாக்களுக்கு மட்டும் ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு பக்க அளவில் விடையளிக்கவும். தேவையான இடங்களில் படங்கள் வரையவும்.  $4 \times 20 = 80$   
Answer **any four** questions in about **two** pages each. Draw diagrams whenever necessary.

50. உணவைத் தேர்ந்தெடுக்க உதவும் உட்புற மற்றும் வெளிப்புறக் காரணிகளை விவரிக்கவும்.  
Explain in detail about the internal and external factors influencing food choices and selection.
51. கர்ப்பிணிப் பெண்ணின் சத்துத் தேவைகள் பற்றி விவரிக்கவும்.  
Discuss the nutritional requirements of a pregnant woman.
52. உடற்பருமனுக்கான காரணங்களை விவாதி. உடற்பருமனை அளக்க உதவும் பல்வேறு முறைகளை எழுதுக.  
Discuss the causes of obesity and different techniques in assessing obesity.

53. வணிகம் சாராத அல்லது சமூக நல அல்லது உதவி நிதியளிக்கும் உணவகங்களை விவரிக்கவும்.

Explain non-commercial catering or welfare or subsidised catering.

54. முன்-பள்ளிச் செயல்பாடுகளில் அடுக்குக் கட்டைகள் எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகிறது என்பதை விவரிக்கவும்.

Explain how counting blocks are used in pre-school activities.

55. நேர நிர்வாகத்திற்கேற்ற வழி முறைகளை விவரிக்கவும்.

Explain in detail time management tips.